

Übersicht über innerschulische und außerschulische Hilfsangebote in schwierigen Lebenssituationen und Notlagen (u. a. bei Depressionen/Angststörungen)

Schülerinnen und Schüler sowie deren Eltern können sich in der Schule vertrauensvoll wenden an:

jede Lehrerin/jeden Lehrer des persönlichen Vertrauens	
die Verbindungslehrkräfte	Herr Förster, StR und Herr Müller, StR
die Beratungslehrkraft	Frau Gärtner, OStRin
die Schulpsychologin	Frau Seefried, OStRin
die Jugendsozialarbeit an der Schule	Frau Wimmer

Akute Hilfe auf Internetseiten und Telefonnummern, v.a. für Jugendliche ab 14 Jahren:

Krisendienst Psychiatrie	24 Stunden täglich, Soforthilfe in der Nähe (je nach Bedarf telefonisch, vermittelnd, mobil vor Ort)	0180 6553000 (max. 60 Cent pro Anruf) www.krisendienst-psiychiatrie.de
„Nummer gegen Kummer“	Anonym und kostenfrei auch Onlineberatung	116111 www.nummergegekummer.de
Telefonseelsorge	24 Stunden täglich kostenfrei, auch Mail- und Chatberatung	0800 1110111 www.telefonseelsorge.de
Rettungsdienst	24 Stunden täglich	112
Ärztlicher Bereitschaftsdienst	Bundesweite Nummer Onlineverzeichnis der Bereitschaftspraxen	116117 https://www.kvb.de

Weitere Internetseiten und Telefonnummern sind u. a.

Amt für Kinder, Jugend und Familien (im Landratsamt Bad Reichenhall):	08651 7730
Caritas Kinder- und Jugendberatung in Bad Reichenhall:	08651 762660
Staatliche Schulberatungsstelle Oberbayern-Ost:	089 982955110 www.schulberatung.bayern.de
Bundeskongferenz für Erziehungsberatung	https://www.bke-beratung.de